

EKSPOS

Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon pimpin oleh raga senam bersama anggota.

Panji Rahitno - CIREBON.EKSPOS.CO.ID

Jul 12, 2024 - 10:49



KAB. CIREBON - Bertempat di lapangan apel Mapolsek Arjawinangun telah dilaksanakan senam sehat bersama, adapun kegiatan tersebut Dalam rangka menyehatkan badan agar kuat salah satunya dengan berolahraga, seperti yang telah dilakukan oleh anggota Polsek Arjawinangun setelah melaksanakan apel pagi yang kemudian dilanjutkan dengan senam pagi, adapun dalam

pelaksanaanya langsung di pimpin oleh Kapolsek Arjawinangun AKP.Sumairi SH.M.Si, gerakan demi gerakan di lakukan dengan di ikuti teriakan teriakan dari Anggota Polsek Arjawinangun sehingga menambah semangat berolah raga pagi terlebih di laksanakan jalan santai, Walaupun dalam pelaksanaanya seminggu hanya satu kali yaitu setiap hari Jumat akan tetapi bermanfaat untuk tubuh kita.
Jumat 12/07/2024

Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon AKP.Sumairi SH M.Si mengatakan Kegiatan yang rutin di laksanakan setiap hari Jumat yaitu dengan olah raga, dan di laksanakan setiap hari Jumat dan dengan olah raga dapat menyehatkan badan sehingga akan menjadi kuat dalam helajsanakan tugas rutin sebagai pelindung, pelayan, dan pengayom masyarakat.