

EKSPOS

Jaga Kesehatan Jasmani, Polsek Beber Lakukan Olah Raga Bola Volly

Agus Subekti - CIREBON.EKSPOS.CO.ID

May 26, 2023 - 19:46



CIREBON - Kesehatan jasmani dan rohani selalu anggota Polri khususnya anggota Polsek Beber. Dalam menjaga kesehatan jasmani anggota Polsek Beber melakukan olah bersama yaitu dengan melakukan olah raga bola volly, Jum'at (26/05/2023).

Kegiatan olah raga tersebut berguna untuk menjaga kesehatan jasmani sehingga bisa selalu terjaga dan anggota dalam berdinis berada dalam kondisi yang prima. Pembinaan jasmani tersebut harus dan terus dilakukan karena hal tersebut baik adanya.

Kegiatan olah raga bersama tersebut dilakukan satu minggu sekali yaitu pada hari jumat. Selain itu juga bisa menjadi ajang kedekatan sesama anggota.

Kapolresta Cirebon Kombes Pol Arif Budiman SIK MH dari tempat yang berbeda melalui Kapolsek Beber AKP Agus Hermawan SH , kegiatan olah raga bersama tersebut bisa menumbuhkan rasa keakraban dan kebersamaan selain itu bisa menjaga kesehatan bagi para anggota Polsek Beber Polresta Cirebon.